Beispiel-Versicherung

Kostengutsprache Psychotherapie – Verlaufsbericht

Beispielformular einer fiktiven Versicherung. Bitte vollständig und nachvollziehbar ausfüllen.

Versicherte Person (Name, Vorname)

Anna Keller

Behandlungsbeginn

09.10.2026

Bisherige Sitzungen (Anzahl)

3

Diagnose (ICD-11, Code und Bezeichnung)

Bisheriger Verlauf

Dokumentiert ist eine seit etwa sechs Wochen bestehende leicht gedrückte Stimmungslage sowie eine Schlafstörung (Insomnie). Manische Symptome liegen nicht vor. Ein weitergehender Behandlungsverlauf ist bislang nicht dokumentiert.

Psychischer Befund

Im psychopathologischen Befund zeigt sich eine leicht gedrückte Stimmungslage, die seit circa sechs Wochen persistiert. Zudem besteht eine leichtgradige Erschöpfung (Fatigue).

Durchgeführte Massnahmen

Aufgrund der seit sechs Wochen bestehenden leicht gedrückten Stimmung und der Schlafstörung (Insomnie) bei einer leichtgradigen depressiven Episode (6A70.0) erfolgte eine diagnostische Abklärung. Als Massnahmen empfehlen sich die Etablierung von Schlafhygiene sowie die Einleitung psychotherapeutischer Interventionen zur Stimmungsstabilisierung.

Weiteres Vorgehen und beantragte Sitzungen

Zur Behandlung der leichtgradigen depressiven Episode (6A70.0) mit leicht gedrückter Stimmung und Schlafstörungen wird die Fortführung der ambulanten Psychotherapie empfohlen. Geplant sind Interventionen zur Behandlung der Insomnie und zur emotionalen Entlastung; hierfür wird die Bewilligung weiterer Therapiesitzungen beantragt.

Risiko und Suizidalität

Suizidalität: Es liegt keine Suizidalität vor. Im Rahmen der Erhebung wurden suizidale Gedanken oder Absichten explizit verneint; es bestehen keine Hinweise auf eine akute oder latente Suizidalität.

Ort, Datum

Zürich, 28.10.2026

Unterschrift der Fachperson

WHO-ICD-11-Referenzen

World Health Organization · ICD-11 for Mortality and Morbidity Statistics · Release 2026-01

6A70.0 · Depressive Störung mit Einzelepisode, leichtgradig
http://id.who.int/icd/release/11/2026-01/mms/1922675618

International Classification of Diseases, Eleventh Revision (ICD-11), World Health Organization (WHO) 2019 https://icd.who.int/browse11. Licensed under the Creative Commons Attribution-NoDerivatives 3.0 IGO licence (CC BY-ND 3.0 IGO).
https://creativecommons.org/licenses/by-nd/3.0/igo/